



我們在屏東扎根，回饋這塊土地，  
 在您疲憊、迷惘、受傷以及無助的時刻，  
 我們提供一方療癒與滋養的處所，  
 讓您擁抱自己、接納自己的所有...  
 然後從生命的經驗中，  
 展現堅韌的愛與力量，  
 豐收成長的喜悅.....



我們提供專業和友善的諮商服務，  
 以關懷社區與培力專業的角度服務  
 社會大眾，歡迎各機關、團體來電  
 洽詢合作事項：

- 專業講座、工作坊。
- 個別化心理諮商服務方案。
- 社區心理衛生教育推廣活動。

執業證號

屏府授衛心諮字第9A43010205號



服務時間：週一至週五 8:30~12:00、13:30~17:00  
 週三晚間延長至 21:00

諮商業務專線：(08) 721-3448

其他業務洽詢：(08) 721-3446

中心地址：900001屏東縣屏東市林森路7號2樓  
 (創新育成中心2樓)

網站：[counsel-c.nptu.edu.tw](http://counsel-c.nptu.edu.tw)

Facebook：[facebook.com/nptucc](https://facebook.com/nptucc)



中心網站



中心FB



 國立屏東大學  
 National Pingtung University

傾聽

陪伴


專業

關懷



社區的好鄰居

社區  
 諮商中心  
 Community Counseling Center



在生命的旅程中，我們難免會受了些傷，那些在彼此關係中的不安和恐懼、對愛的渴望、對自己的失望，或是心靈上遭遇了難以承受的痛…。

此時，受過專業訓練的心理師能提供您溫暖與安全的環境，陪伴您整理走過的生命經驗，並在這不容易的時刻，幫助您重新看見自己的力量，讓您帶著飽滿的愛與勇氣，穿越眼前的困境。

### 專業、熱忱，高品質的諮商服務

—可選擇面談或通訊心理諮商—

#### 個別諮商

一對一的諮商方式，深入探討個人困擾的議題，發掘自己的人際模式和生存姿態，尋找理想與新的生活方式。


服務費用：1,400元/50分鐘

#### 伴侶與家庭諮商

—需伴侶雙方或家庭成員一同進行—  
經由專業心理師的陪伴與協助，找出在彼此關係中的負向互動，並因應生命各階段的成長與轉變，勇敢面對共同的問題和挑戰，重新構築出正向的互動模式，讓彼此的情感，更緊密的連結，讓愛得以延續。

服務費用：2,100元/75分鐘

#### 團體諮商



針對特定的議題或族群，中心不定期舉辦6~12人的團體；在心理師的帶領與其他參與者的回饋下，促進團體成員對自我人際關係、情緒或壓力的深入探討與成長。

服務費用：依實際開設內容訂定

#### 心理測驗

中心提供多種心理健康、價值觀、壓力與適應等測驗量表，以幫助您對自我心理狀態有更深入的了解，並做為您在關鍵時期，進行相關抉擇的參考。

服務費用：每份1,400元（含施測與解釋）



#### 申請服務流程

##### 來電預約

請您先來電(08)721-3448，預約初談時間。

##### 初次晤談

1. 讓您對諮商的流程與架構有初步的認識。
2. 瞭解您的情況以及對諮商的期望。
3. 為您媒合適合的心理師，擬訂諮商計畫。

服務費用：1,000元/次

##### 進行諮商

於約定時段前來，正式開始進行諮商。

#### 關懷社區，推廣心理衛生與教育

為關懷社會，中心從優質的校園環境，毅然走入多元文化的社區。

我們不定期舉辦各項心理衛生教育與推廣活動，期望能為促進社區民眾的心理健康，善盡一份心力與社會責任，也歡迎有創意有熱忱的您，與我們一起規劃辦理。

服務費用：免費參加或酌收材料費

#### 培力專業，做助人者的強力後盾

助人工作是漫長且需專業的路途，為提供優質與誠信的服務，隨時進修與專業成長，是助人者對自我及受服務者的承諾。

本中心不定期舉辦專業研習課程或工作坊，提供助人工作者專業的督導訓練，以及各項進修成長的機會。

服務費用：專業督導 1,600元/50分鐘  
研習課程或工作坊依實際開設內容訂定

#### 舒適新穎，鬧中取靜的服務空間

環境空間是影響服務品質的重要因素，本中心除設置3間個別諮商室外，另尚有家庭諮商室、團體諮商室、沙遊室以及會議室各1間，歡迎各機關團體或心理諮商相關單位蒞臨參觀、交流。