

國立屏東大學 教育學院 社區諮商中心

109 學年度第 2 學期第 1 次中心會議 紀錄

壹、會議時間：110 年 05 月 20 日（星期四）下午 15 點 00 分

貳、會議地點：社區諮商中心主任室

參、會議主席：王主任大維

記錄：陳靜玲

肆、出席人員：王主任大維、林心理師書如、陳行政組員靜玲、實習諮商師李育緣

伍、會議流程：

一、主席致詞：(略)

二、工作報告暨會議決議事項

(一)配合政府及學校的防疫規定，中心目前暫停提供面對面的心理諮商服務，重新開放時間依學校的相關規定辦理。

(二)為防疫管制民眾進出，目前樓下的出入口已全天關閉，請工作人員製作一張海報貼在出入口處，敘明欲至中心洽公的人員，需先完成實名制的簡訊操作，再以電話聯絡中心人員下去引導其上樓。

(三)目前因暫停諮商，請書如心理師統籌處理個案關懷事宜，現有的舊案先以電話進行關懷輔導，並詢問其在防疫期間，是否有意願持續接受中心以電話的方式進行追蹤、關懷。

(四)原訂執行中或預定規畫辦理之成長團體、心理測驗、電影賞析、教育訓練課程，及社區預防推廣活動等，將協調講師、協辦單位以及參加民眾的意願，以延期或線上的方式進行辦理。

(五)中心在這段防疫、不提供面對面諮商服務的期間，將啟動安心關懷電話諮詢服務，提供因防疫停課停班在家、居家隔離或自主管理等情況，而引發焦

躁、沮喪、孤獨感，或伴侶及親子關係緊張的民眾，可撥打專線(08)721-2611至中心尋求免費的電話諮詢輔導服務，以單次性為原則，每次40至60分鐘為限，服務內容為專業的情緒支持、傾聽陪伴、心理預防教育，以及資訊提供與轉介為主。

(六)因應疫情升溫，中心上週釋出100份曼陀羅紓壓彩繪扇供校內教職員工免費索取，讓校內同仁在假日時，落實「防疫宅在家，靜心我最行」的自我觀照練習。100份的數量在半小時內就被登記完畢，FB上亦有民眾詢問是否有提供一般民眾索取，可見防疫紓壓小物是有其需求性。中心過陣子可再考慮是否再提供100份供上次未領取到的校內教職員工免費索取，以及社區民眾是否可以自付郵資的方式向中心免費索取？另外，為讓索取到的人員更清楚如何操作，請製作簡短的繪製影片供大家觀賞、學習。

(七)請中心實習心理師各錄製簡短的宣導影片，提供社區民眾觀賞，以進行社區心理衛生教育。

陸、散會：同日下午16點25分