

**國立屏東大學 教育學院 社區諮商中心**  
**109 學年度第 1 學期第 1 次中心會議 紀錄**

壹、會議時間：110 年 01 月 14 日 ( 星期四 ) 上午 11 點 10 分

貳、會議地點：社區諮商中心主任室

參、會議主席：王主任大維

記錄：陳靜玲

肆、出席人員：王主任大維、林心理師書如、陳行政組員靜玲、實習諮商師李育緣

伍、會議流程：

一、主席致詞：( 略 )

二、工作報告暨會議決議事項

- ( 一 ) 109 年度工作成果報告，如附件一。諮商服務共計 114 人、970 案次；而相關活動、會議則共辦理 112 場次，有 1,415 人次參與。
- ( 二 ) 110 年度 USR 計畫「讓生命不同凡『想』」—子計畫 2：健康促進與照顧者心理支持」案，執行內容會與去年相似，但須待特教中心確認今年分配給本中心的經費後，中心才好分配經費執行今年度的計畫內容。
- ( 三 ) 中心遠距諮商的構想仍可先完成計畫擬訂，於送衛生局審核後備用，收費的方式則可再另行討論。
- ( 四 ) 中心今年度社區心衛推廣的部分，上半年會選定 2 個單位，各做 6 次的團體課程，並進行較深入的成果評量與展示。
- ( 五 ) 去年度至社區舉辦的曼陀羅紓壓彩繪課程頗受單位的歡迎，有社區 MAIL 詢問今年度是否還有免費的心衛推廣課程可再提供給社區。由於這資源有限，中心希望可提供給更多不同的單位體驗，也藉此拓展中心的能見度，因此已婉轉向社區解釋，並告知已將此需求轉知實習諮商心理師，做為他們新

學期實習規劃的參考。

- (六) 今年度希望可提早於 2~3 月完成心理健康報的製作，內容除去年的成果簡介、今年的活動預告外，另外再以失智症照顧者的自我照顧、中高齡者對生活的定位與角色為此次刊物的主題，邀請有專長或經驗的心理師撰寫文章。

**陸、散會：**同日上午 12 點 25 分

## 附件一：109 年度工作成果報告

### 壹、心理諮商服務

#### 一、來談人數

	女性	男性	合計
服務人數	79	35	114

#### 二、專業服務人次

服務項目	服務人次
自費案(含初談)	506
外媒案(勵馨、社會處、家庭教育中心等)	150
USR 免費諮商方案	28
實習心理師	232
收費專業督導	4
實習心理師督導	50
<b>總計</b>	<b>970</b>

### 貳、社區心衛推廣活動、會議、專業訓練課程一覽表

時間	地點	主/合/協辦單位	活動/訓練名稱	對象	人數
109.01.02 (四)	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	2020 性別電影 1：「瘋狂麥斯憤怒道」性平電影賞析暨映後座談	社區民眾	13
109.02.11 (二)	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	社區諮商服務收入收支管理要點修正討論會議	專家學者、中心人員	6

時間	地點	主 / 合 / 協辦 單位	活動 / 訓練名稱	對象	人數
109.03.13 (五)	屏東縣九如鄉 玉水社區發展 協會	屏東大學社區 諮商中心	109 年度社區關懷暨健 康促進活動(第 1 場)-曼 陀羅紓壓彩繪	社區長者 及志工	56
109.03.16 (一)	屏東大學社區 諮商中心	屏東大學社區 諮商中心	屏東大學心輔系大學生 參訪	屏東大學 心輔系大 一學生	15
109.03.16 (一)	屏東大學社區 諮商中心	屏東大學社區 諮商中心	屏東大學心輔系碩士班 參訪	屏東大學 心輔系大 一及碩一 學生	13
109.04.17 (五)	屏東大學社區 諮商中心	屏東大學社區 諮商中心	繪本沙龍:內在小孩與人 生主題(場次 1)	社區民眾	3
109.04.20 (一)	屏東大學社區 諮商中心	屏東大學社區 諮商中心	[母職團體諮商]從完美 解放:只要夠好,不用最 好(第 1 場)	有 0~15 歲 孩子之母 親	7
109.04.20 (一)	屏東大學社區 諮商中心	屏東大學社區 諮商中心	繪本沙龍:情感主題(場 次 1)	社區民眾	2
109.04.20 (一)	屏東大學社區 諮商中心	屏東大學社區 諮商中心	腦波急轉彎(場次 1)	社區民眾	5
109.04.21 (二)	屏東大學社區 諮商中心	屏東大學社區 諮商中心	人際壓力調適團體(第 1 場)	社區民眾	5
109.04.24 (五)	屏東大學社區 諮商中心	屏東大學社區 諮商中心	繪本沙龍:情感主題(場 次 2)	社區民眾	7
109.04.24 (五)	屏東大學社區 諮商中心	屏東大學社區 諮商中心	腦波急轉彎(場次 2)	社區民眾	4
109.04.24 (五)	屏東大學社區 諮商中心	屏東大學社區 諮商中心	腦波急轉彎(場次 3)	社區民眾	5
109.04.27 (一)	屏東大學社區 諮商中心	屏東大學社區 諮商中心	[母職團體諮商]從完美 解放:只要夠好,不用最 好(第 2 場)	有 0~15 歲 孩子之母 親	8
109.04.27 (一)	屏東大學社區 諮商中心	屏東大學社區 諮商中心	繪本沙龍:內在小孩與人 生主題(場次 2)	社區民眾	2

時間	地點	主 / 合 / 協辦單位	活動 / 訓練名稱	對象	人數
109.04.27 (一)	屏東大學社區 諮商中心	屏東大學社區 諮商中心	腦波急轉彎(場次 4)	社區民眾	4
109.04.27 (一)	屏東大學社區 諮商中心	屏東大學社區 諮商中心	腦波急轉彎(場次 5)	社區民眾	5
109.04.28 (二)	屏東大學社區 諮商中心	屏東大學社區 諮商中心	腦波急轉彎(場次 6)	社區民眾	4
109.04.28 (二)	屏東大學社區 諮商中心	屏東大學社區 諮商中心	人際壓力調適團體(第 2 場)	社區民眾	5
109.05.04 (一)	屏東大學社區 諮商中心	屏東大學社區 諮商中心	[母職團體諮商]從完美 解放:只要夠好,不用最 好(第 3 場)	有 0~15 歲 孩子之母 親	6
109.05.04- 109.06.05	屏東大學社區 諮商中心	屏東大學社區 諮商中心	心理測驗(雙生涯家庭角 色信念量表、生涯阻隔因 素量表、親職壓力量表)	社區民眾	16
109.05.05 (二)	屏東大學社區 諮商中心	屏東大學社區 諮商中心	人際壓力調適團體(第 3 場)	社區民眾	4
109.05.11 (一)	屏東大學社區 諮商中心	屏東大學社區 諮商中心	[母職團體諮商]從完美 解放:只要夠好,不用最 好(第 4 場)	有 0~15 歲 孩子之母 親	4
109.05.12 (二)	屏東大學社區 諮商中心	屏東大學社區 諮商中心	人際壓力調適團體(第 4 場)	社區民眾	5
109.05.18 (一)	屏東縣遊民收 容所(流星家 園)	屏東大學社區 諮商中心	[母職團體諮商]從完美 解放:只要夠好,不用最 好(第 5 場)	有 0~15 歲 孩子之母 親	5
109.05.18 (一)	屏東大學社區 諮商中心	屏東大學社區 諮商中心	心理衛生活動:人際互動 主題桌遊	遊民中心 之遊民	7
109.05.19 (二)	屏東大學社區 諮商中心	屏東大學社區 諮商中心	人際壓力調適團體(第 5 場)	社區民眾	5
109.05.25 (一)	屏東大學社區 諮商中心	屏東大學社區 諮商中心	[母職團體諮商]從完美 解放:只要夠好,不用最 好(第 6 場)	有 0~15 歲 孩子之母 親	6

時間	地點	主 / 合 / 協辦單位	活動 / 訓練名稱	對象	人數
109.05.25 (一)	屏東縣遊民收容所(流星家園)	屏東大學社區諮商中心	促進團體合作之心衛活動	遊民中心之遊民	8
109.05.26 (二)	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	人際壓力調適團體(第 6 場)	社區民眾	5
109.05.29 (五)	屏東縣九如鄉九明社區發展協會	屏東大學社區諮商中心	109 年度社區關懷暨健康促進活動(第 2 場)-曼陀羅紓壓彩繪	社區長者及志工	56
109.05.29 (五)	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	2020 性別電影 2 : 「水底情深」性平電影賞析暨映後座談	社區民眾	5
109.06.01 (一)	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	[母職團體諮商]從完美解放:只要夠好,不用最好(第 7 場)	有 0~15 歲孩子之母親	6
109.06.02 (二)	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	人際壓力調適團體(第 7 場)	社區民眾	5
109.05.11- 109.06.04	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	心理測驗(雙生涯家庭角色信念量表、生涯發展阻隔量表、親職壓力量表)	社區民眾	16
109.06.04 (四)	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	諮商實務增能課程(第 1 場)~初談評估與紀錄撰寫	社區民眾	7
109.06.05 (五)	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	109 年度專兼任心理師團體督導會議(第 1 場)	專兼任心理師	15
109.06.05 (五)	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	2020 性別電影 3 : 「肥皂」性平電影賞析暨映後座談	社區民眾	9
109.06.08 (一)	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	[母職團體諮商]從完美解放:只要夠好,不用最好(第 8 場)	有 0~15 歲孩子之母親	6
109.06.09 (二)	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	人際壓力調適團體(第 8 場)	社區民眾	5

時間	地點	主 / 合 / 協辦單位	活動 / 訓練名稱	對象	人數
109.05.11-109.06.12	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	心理測驗(成人心理健康量表、親職壓力量表)	社區民眾	13
109.06.16(二)	屏東縣政府社會處女性夢想館	屏東大學社區諮商中心	109 年度社區關懷暨健康促進活動(第 3 場)-曼陀羅紓壓彩繪	社區女性	31
109.06.18(四)	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	諮商實務增能課程(第 2 場)~與非自願案主工作	社區民眾	7
109.06.19(五)	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	109 年新舊實習心理師交接會議	實習心理師	7
109.07.02(四)	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	諮商實務增能課程(第 3 場)~兒少法規通報議題	社區民眾	7
109.07.16(四)	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	諮商實務增能課程(第 4 場)~校園危機事件處理	社區民眾	7
109.07.21(二)	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	屏東大學專長 26 輔導學分班參訪	輔導學分班學生	14
109.07.30(四)	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	諮商實務增能課程(第 5 場)~給新手助人者的建議	社區民眾	5
109.08.10(一)	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	USR 勝利之家工作人員同儕支持與紓壓團體(郭敏慧心理師)	教保員	11
109.08.11(二)	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	USR 心理師增能訓練家族治療	心理師	24
109.08.12(三)	屏東縣屏東市歸來社區發展協會	屏東大學社區諮商中心	109 年度社區關懷暨健康促進活動(第 4 場)-曼陀羅紓壓彩繪	社區長輩及志工	29
109.08.17(一)	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	USR 勝利之家工作人員同儕支持與紓壓團體(蔡卿雄心理師)	教保員	11
109.08.20(四)	屏安醫療社團法人大同康復之家	屏東大學社區諮商中心	109 年度社區關懷暨健康促進活動(第 5 場)-曼陀羅紓壓彩繪	精障安置機構的住民	23

時間	地點	主 / 合 / 協辦單位	活動 / 訓練名稱	對象	人數
109.08.20 (四)	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	2020 社區電影院：「馴龍高手」電影賞析暨映後座談	社區民眾	5
109.08.21 (五)	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	USR 啟智協進會工作人員同儕支持與紓壓團體(郭敏慧心理師)	教保員	8
109.08.24 (一)	新埤鄉餉潭國小	屏東大學社區諮商中心、大武山社會實踐暨永續發展中心	「我餉潭、我驕傲」教師支持成長團體	餉潭國小老師	11
109.09.14 (一)	春暉社區復健中心	屏東大學社區諮商中心	109 年度社區關懷暨健康促進活動(第 6 場)-曼陀羅紓壓彩繪	精障安置機構的住民	13
109.09.16 (三)	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	特教輔導知能研習(第 1 場)-情緒困擾學生的辨識與輔導	社區民眾(輔導老師)	18
109.09.17 (四)	復興國小	屏東大學社區諮商中心、復興國小	高年級成員-情緒認識小團體(團體事前說明會)	高年級小學生	4
109.09.21 (一)	屏東縣遊民收容所(流星家園)	屏東大學社區諮商中心	街友紓壓團體-搭建自助互助的篝火(第 1 場)	街友	11
109.09.24 (四)	復興國小	屏東大學社區諮商中心、復興國小	高年級成員-情緒認識小團體(第 1 場)	高年級小學生	4
109.09.25 (五)	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	樂高好好玩-搭建完美關係情感關係探索工作坊	社區民眾(親子)	14
109.09.28 (一)	屏東縣遊民收容所(流星家園)	屏東大學社區諮商中心	街友紓壓團體-搭建自助互助的篝火(第 2 場)	街友	10
109.09.28 (一)	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	屏東大學心輔系社區諮商與教育夜間碩士班參訪	碩士班學生	27

時間	地點	主 / 合 / 協辦單位	活動 / 訓練名稱	對象	人數
109.10.05 (一)	屏東縣遊民收容所(流星家園)	屏東大學社區諮商中心	街友紓壓團體-搭建自助互助的篝火(第3場)	街友	6
109.10.07 (三)	屏東縣九如鄉東寧社區發展協會	屏東大學社區諮商中心	109 年度社區關懷暨健康促進活動(第7場)-曼陀羅紓壓彩繪	社區長輩及志工	62
109.10.08 (四)	武潭國小(校本部)	屏東大學社區諮商中心、武潭國小	班級輔導-情緒認識(第1場)	全校學生	70
109.10.08 (四)	復興國小	屏東大學社區諮商中心、復興國小	高年級成員-情緒認識小團體(第2場)	高年級小學生	4
109.10.12 (一)	社團法人屏東縣失智症服務協會(泰安)	屏東大學社區諮商中心	109 年度社區關懷暨健康促進活動(第8場)-曼陀羅紓壓彩繪	社區長輩及志工	37
109.10.12 (一)	屏東縣遊民收容所(流星家園)	屏東大學社區諮商中心	街友紓壓團體-搭建自助互助的篝火(第4場)	街友	9
109.10.14 (三)	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	特教輔導知能研習(第2場)-高功能自閉症學生的親師合作	社區民眾(輔導老師)	12
109.10.17 (六)	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	「美國心玫瑰情」-性別電影賞析暨映後座談(四)	屏大學生及社區民眾	7
109.10.19 (一)	屏東縣遊民收容所(流星家園)	屏東大學社區諮商中心	街友紓壓團體-搭建自助互助的篝火(第5場)	街友	6
109.10.22 (四)	復興國小	屏東大學社區諮商中心、復興國小	高年級成員-情緒認識小團體(第3場)	高年級小學生	4
109.10.22 (四)	武潭國小(佳平分校)	屏東大學社區諮商中心、武潭國小	班級輔導-情緒認識(第2場)	全校學生	20

時間	地點	主 / 合 / 協辦單位	活動 / 訓練名稱	對象	人數
109.10.23 (五)	屏東縣屏東市北興社區發展協會	屏東大學社區諮商中心	109 年度社區關懷暨健康促進活動(第 9 場)-曼陀羅紓壓彩繪	社區長輩及志工	55
109.10.26 (一)	屏東縣遊民收容所(流星家園)	屏東大學社區諮商中心	街友紓壓團體-搭建自助互助的篝火(第 6 場)	街友	9
109.10.29 (四)	復興國小	屏東大學社區諮商中心、復興國小	高年級成員-情緒認識小團體(第 4 場)	高年級小學生	4
109.10.29 (四)	屏東基督教勝利之家	屏東大學社區諮商中心	心理諮商轉介說明會	教保員、社工員	30
109.11.02 (一)	屏東縣遊民收容所(流星家園)	屏東大學社區諮商中心	街友紓壓團體-搭建自助互助的篝火(第 7 場)	街友	8
109.11.05 (四)	復興國小	屏東大學社區諮商中心、復興國小	高年級成員-情緒認識小團體(第 5 場)	高年級小學生	4
109.11.05 (四)	武潭國小(校本部)	屏東大學社區諮商中心、武潭國小	班級輔導-情緒因應(第 1 場)	全校學生	20
109.11.06 (五)	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	109 年度專兼任心理師團體督導會議(第 2 場)	專兼任心理師	7
109.11.06 (五)	屏東縣屏東市崇蘭服務協會	屏東大學社區諮商中心	109 年度社區關懷暨健康促進活動(第 10 場)-曼陀羅紓壓彩繪	社區長輩及志工	79
109.11.09 (一)	屏東縣遊民收容所(流星家園)	屏東大學社區諮商中心	街友紓壓團體-搭建自助互助的篝火(第 8 場)	街友	8
109.11.10- 109.12.31	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	心理測驗活動	社區民眾	26
109.11.12 (四)	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	父母療心室-親職成長團體(第 1 場)	社區民眾	6

時間	地點	主 / 合 / 協辦單位	活動 / 訓練名稱	對象	人數
109.11.12 (四)	復興國小	屏東大學社區諮商中心、復興國小	高年級成員-情緒認識小團體(第 6 場)	高年級小學生	4
109.11.13 (五)	武潭國小(佳平分校)	屏東大學社區諮商中心、武潭國小	班級輔導-情緒因應(第 2 場)	全校學生	20
109.11.16 (一)	柏愛老人養護中心	屏東大學社區諮商中心	老人憂鬱預防心理衛生方案	養護中心長輩	20
109.11.19 (四)	復興國小	屏東社區諮商中心、復興國小	高年級成員-情緒認識小團體(第 7 場)	高年級小學生	4
109.11.19 (四)	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	父母療心室-親職成長團體(第 2 場)	社區民眾	6
109.11.20 (五)	萬丹國小附設幼兒園	屏東大學社區諮商中心	身體界線小「監」兵—認識性別界線班級輔導(第 1 場)	幼兒園學生	24
109.11.26 (四)	復興國小	屏東大學社區諮商中心、復興國小	高年級成員-情緒認識小團體(第 8 場)	高年級小學生	4
109.11.26 (四)	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	父母療心室-親職成長團體(第 3 場)	社區民眾	5
109.11.27 (五)	萬丹國小附設幼兒園	屏東大學社區諮商中心	身體界線小「監」兵—認識性別界線班級輔導(第 2 場)	幼兒園學生	22
109.12.02 (三)	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	本校心輔系碩士班個別諮商課學生參訪	心輔系碩班學生	17
109.12.03 (四)	復興國小	屏東大學社區諮商中心、復興國小	高年級成員-情緒認識小團體(第 9 場)	高年級小學生	4
109.12.03 (四)	屏東大學社區諮商中心	屏東大學社區諮商中心	父母療心室-親職成長團體(第 4 場)	社區民眾	6

時間	地點	主 / 合 / 協辦 單位	活動 / 訓練名稱	對象	人數
109.12.04 (五)	武潭國小(佳平 分校)	屏東大學社區 諮商中心、武 潭國小	班級輔導-認識霸凌(第 1 場)	全校學生	20
109.12.10 (四)	復興國小	屏東大學社區 諮商中心、復 興國小	高年級成員-情緒認識小 團體(第 10 場)	高年級小 學生	4
109.12.10 (四)	屏東大學社區 諮商中心	屏東大學社區 諮商中心	父母療心室-親職成長團 體(第 5 場)	社區民眾	5
109.12.11 (五)	武潭國小(校本 部)	屏東大學社區 諮商中心、武 潭國小	班級輔導-認識霸凌(第 2 場)	全校學生	20
109.12.14 (一)	武潭國小(佳平 分校)	屏東大學社區 諮商中心、武 潭國小	班級輔導-認識霸凌(第 3 場)	中 高 年 級 學生	6
109.12.17 (四)	復興國小	屏東大學社區 諮商中心、復 興國小	高年級成員-情緒認識小 團體(第 11 場)	高年級小 學生	4
109.12.17 (四)	屏東大學社區 諮商中心	屏東大學社區 諮商中心	生命意義團體(第 1 場)	社區民眾	6
109.12.17 (四)	屏東大學社區 諮商中心	屏東大學社區 諮商中心	父母療心室-親職成長團 體(第 6 場)	社區民眾	5
109.12.24 (四)	復興國小	屏東大學社區 諮商中心、復 興國小	高年級成員-情緒認識小 團體(第 12 場)	高年級小 學生	4
109.12.24 (四)	屏東大學社區 諮商中心	屏東大學社區 諮商中心	父母療心室-親職成長團 體(第 7 場)	社區民眾	6
109.12.24 (四)	屏東大學社區 諮商中心	屏東大學社區 諮商中心	生命意義團體(第 2 場)	社區民眾	6
109.12.31 (四)	屏東大學社區 諮商中心	屏東大學社區 諮商中心	父母療心室-親職成長團 體(第 8 場)	社區民眾	6
109.12.31 (四)	復興國小	屏東大學社區 諮商中心、復 興國小	高年級成員-情緒認識小 團體(第 13 場)	高年級小 學生	5

※ 社區心衛推廣活動：共 100 場次，服務 1293 人次。專業訓練課程：共 10 場次，服務 109 人次。相關會議：共 2 場次，服務 13 人次。總合計：112 場次、1415 人次。

### 參、108 年度締結心理健康業務策略聯盟協議單位

編號	心理健康業務策略聯盟協議單位	簽約期間
1	屏東縣政府	108.06.01~109.05.31 109.06.01~111.05.31
2	屏東縣教育產業工會	109.10.01~109.12.31
3	臺灣屏東地方法院	108.10.01~109.12.31 110.01.01~111.12.31
4	衛生福利部南區老人之家	108.12.01~109.12.31
5	元晶太陽能科技股份有限公司	108.12.12~110.12.31
6	財政部南區國稅局屏東分局	108.05.1~109.04.30 109.05.01~111.05.31
7	社團法人屏東縣社會工作協會	109.06.01~111.05.31
8	屏東縣家庭教育中心	109.07.15~110.12.31
9	屏東大學附設實驗國民小學	109.0.6.01~111.05.31
10	屏東縣身心障礙福利服務中心	104.04.15~105.04.14 105.05.01~107.12.31 108.01.01~109.12.31 110.01.01~112.12.31
11	臺灣屏東地方檢察署	107.07.01~110.06.30
12	勵馨社會福利事業基金會	105.09.01~106.12.31 107.04.01~108.12.31
13	經濟部水利署第七河川局	108.12.01~109.12.31
14	行政院農業委員會屏東農業生物技術園區籌備處	107.06.01~108.12.31